

5. ムース食【3食セット】の栄養成分詳細

1食分の栄養成分（ムース食 & メイン料理のタレのみの計算値）

商品コード	商品名	内容	メニュー内容				※五訂に基づく自社計算値																				
							無機質				ビタミン				食物繊維総量	食塩相当量											
			メイン料理名 (タレ付き)	小鉢料理(1)	小鉢料理(2)	小鉢料理(3)	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅			A		B1	B2	C						
(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(μg)	(μg)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(g)								
40015	お肉のセット A (3種入り)	①牛すき焼きセット	牛ムース (甘口ダレ)	小松菜	トマト	玉子焼き	278	76.4	6.8	17.8	18	2.3	755	91	18	6	50	0.4	0.7	0.02	6	29	0.02	0.12	1.8	0.3	2.0
		②酢豚セット	豚肉ムース (中華甘酢ダレ)	ギョウザ	かぼちゃ	ごま豆腐	317	79.2	6.1	21.3	26	7.6	756	115	6	7	52	0.2	0.3	0.01	2	24	0.10	0.10	2.8	0.4	1.9
		③鶏の味噌煮セット	鶏ムース (味噌ダレ)	カレイの子	豆腐	アスパラ	241	89.8	7.2	16.8	14	2.2	662	118	16	9	70	0.3	0.3	0.03	94	97	0.06	0.12	3.2	0.2	1.9
40022	お肉のセット B (3種入り)	①牛の味噌焼きセット	牛ムース (味噌ダレ)	ポテトサラダ	椎茸	ほうれん草	300	81.9	6.6	18.7	20	2.8	904	149	10	8	52	0.3	0.7	0.03	3	42	0.03	0.11	2.4	0.8	2.3
		②和風ハンバーグセット	ハンバーグムース (醤油ダレ)	玉子焼き	ブロッコリー	うずら豆	261	78.9	6.2	17.3	19	2.0	701	59	6	5	32	0.1	0.1	0.01	7	12	0.01	0.10	4.6	0.8	1.8
		③鶏の照焼きセット	鶏ムース (甘口ダレ)	シュウマイ	かぼちゃ	大根	265	83.3	5.8	17.5	20	2.3	537	296	37	17	56	0.8	0.3	0.03	94	116	0.03	0.10	2.8	1.6	1.6
40039	お肉のセット C (3種入り)	①煮豚セット	豚ムース (醤油ダレ)	カレイの子	里芋	アスパラ	312	81.2	7.6	20.0	18	2.9	950	137	6	8	70	0.2	0.5	0.03	3	5	0.14	0.13	3.6	0.4	2.4
		②焼き鳥セット	焼き鳥ムース (甘口ダレ)	さつま芋	椎茸	ほうれん草	299	78.5	6.1	19.8	21	2.2	671	130	10	9	34	0.2	0.2	0.03	5	42	0.03	0.08	4.0	0.8	1.7
		③肉団子の甘酢セット	肉団子ムース (中華甘酢ダレ)	トマト	大根	うぐいす豆	305	68.1	5.4	19.6	25	2.4	682	268	38	18	50	0.7	0.2	0.03	4	4	0.04	0.08	0.2	1.5	1.7
40046	お魚のセット A (3種入り)	①カレイの煮付けセット	カレイムース (醤油ダレ)	シュウマイ	うずら豆	人参	270	85.3	6.2	18.3	18	2.0	647	100	12	8	52	0.1	0.2	0.02	2	64	0.02	0.11	0.6	0.9	1.7
		②海老チリソースセット	海老ムース (チリソース)	ほうれん草	里芋	かぼちゃ	289	86.3	5.8	20.3	19	2.3	734	159	14	12	62	0.2	0.3	0.09	1	59	0.02	0.07	4.4	0.8	1.9
		③タラの味噌焼きセット	タラムース (味噌ダレ)	玉子焼き	ごま豆腐	小松菜	278	85.3	5.7	21.0	21	7.5	725	90	22	7	62	0.3	0.1	0.01	10	33	0.01	0.11	1.8	0.3	1.9
40053	お魚のセット B (3種入り)	①サーモンのチリソース煮セット	サーモンムース (チリソース)	トマト	さつま芋	うずら豆	253	77.8	5.4	16.5	19	1.7	516	111	7	7	53	0.1	0.1	0.03	2	3	0.04	0.07	2.4	0.7	1.4
		②海老甘酢セット	海老ムース (甘口ダレ)	カレイの子	豆腐	ブロッコリー	273	89.1	7.7	19.9	15	2.5	810	108	20	11	87	0.2	0.4	0.09	2	7	0.06	0.09	6.4	0.4	2.1
		③鯛の煮付けセット	鯛ムース (醤油ダレ)	玉子焼き	かぼちゃ	ほうれん草	298	82.1	6.2	22.2	17	2.3	748	158	12	11	55	0.2	0.2	0.01	4	63	0.02	0.10	4.0	0.7	1.9
40060	お魚のセット C (3種入り)	①鮭の照焼きセット	サーモンムース (甘口ダレ)	ごま豆腐	椎茸	小松菜	236	91.5	5.7	16.5	20	7.3	609	106	17	7	62	0.3	0.2	0.02	2	25	0.04	0.10	1.8	0.6	1.6
		②イカの中華甘酢セット	イカムース (中華甘酢ダレ)	ギョウザ	うぐいす豆	人参	286	82.7	5.5	20.6	18	2.0	699	84	8	10	50	0.1	0.3	0.08	1	64	0.02	0.07	0.8	0.2	1.9
		③白身魚の味噌煮セット	シイラムース (味噌ダレ)	玉子焼き	かぼちゃ	コーン	309	79.3	6.3	22.5	19	2.2	729	141	7	9	62	0.2	0.2	0.02	4	27	0.04	0.12	2.6	0.6	1.9