

栄養成分表(ムース食&ソースの計算値)

※五訂増補 日本食品標準成分表に基づく自社計算値

2015.2.26

栄養成分 1パック当たり	エネルギー (kcal)	一般成分					無機質								ビタミン														脂肪酸				食物繊維			食塩相当量 (g)							
		水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	銅 (mg)	マンガン (mg)	レチノール (μg)	αカロテン (μg)	βカロテン (μg)	クリプトキサンチン (μg)	βカロテン当量 (μg)	レチノール当量 (μg)	ビタミンD (μg)	αトコフェロール (mg)	βトコフェロール (mg)	γトコフェロール (mg)	σトコフェロール (mg)	ビタミンK (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ナイアシン (mg)	ビタミンB6 (mg)	ビタミンB12 (μg)	葉酸 (μg)	パントテン酸 (mg)	ビタミンC (mg)		飽和脂肪酸 (g)	一価不飽和脂肪酸 (g)	多価不飽和脂肪酸 (g)	コレステロール (mg)	食物繊維 水溶性 (g)	食物繊維 不溶性 (g)	食物繊維総量 (g)
50010 肉じゃが <sup>※</sup>	247	75.2	5.3	18.1	14.0	1.8	589	110	8	10	52	0.4	0.5	0.03	0.03	5	70	251	0	286	29	0.1	1.1	0.0	3.2	0.5	33	0.02	0.11	0.6	0.08	0.2	12	0.22	3.5	2.54	7.93	6.31	18	0.1	0.3	0.4	1.5
50020 豚角煮	245	67.4	5.0	15.7	18.8	2.1	508	291	40	19	61	0.9	0.4	0.03	0.12	1	116	330	0	387	33	0.0	0.5	0.0	1.4	0.2	25	0.09	0.09	0.9	0.07	0.0	16	0.24	2.0	2.38	6.80	5.46	7	0.4	1.5	1.9	1.3
50030 ハンバーグ デミソース	242	72.8	4.0	17.3	15.8	1.7	410	137	11	12	38	0.2	0.2	0.04	0.08	9	97	289	0	339	37	0.0	1.3	0.0	3.2	0.4	26	0.03	0.07	0.6	0.07	0.0	11	0.21	1.9	2.39	7.53	6.11	10	0.3	0.5	1.0	1.1
50040 鶏の炭火焼き	244	71.6	5.6	16.9	15.5	2.3	714	119	10	12	64	0.2	0.4	0.03	0.04	7	116	541	2	599	57	0.2	1.6	0.1	3.1	0.4	42	0.05	0.10	3.5	0.05	1.0	14	0.43	3.3	1.95	7.75	5.91	31	0.2	0.3	0.5	1.8
50050 豚肉中華炒め	265	72.0	5.2	19.5	15.6	2.7	875	143	9	15	58	0.3	0.4	0.04	0.12	1	1	320	6	328	28	0.0	1.3	0.0	3.2	0.5	35	0.07	0.09	0.8	0.07	0.2	14	0.20	5.4	2.79	8.41	7.03	7	0.1	0.5	0.7	2.2
50060 鮭の照り焼き	224	74.0	5.0	15.5	15.3	2.1	624	186	23	13	57	0.4	0.2	0.02	0.04	5	117	337	0	395	38	2.1	1.2	0.0	2.6	0.3	24	0.04	0.10	0.9	0.07	0.9	15	0.29	1.1	1.62	6.94	5.71	16	0.2	0.6	0.9	1.6
50070 カレイのムニエル	240	77.9	6.2	18.5	10.8	1.6	371	147	68	23	80	0.5	0.5	0.08	0.16	8	81	684	4	727	68	1.3	1.6	0.1	4.1	0.5	54	0.05	0.12	1.4	0.06	0.6	21	0.27	3.8	2.40	7.93	6.83	17	0.2	0.7	0.9	0.9
50080 鯛の塩焼き	250	69.4	4.5	19.6	12.0	2.1	606	139	10	11	49	0.2	0.2	0.02	0.06	1	58	577	5	612	52	0.5	1.6	0.1	4.0	0.4	43	0.04	0.08	0.8	0.07	0.1	13	0.20	4.3	2.18	8.80	7.30	9	0.1	0.6	0.7	1.6
50090 海老旨煮	248	69.0	4.6	18.7	14.4	2.3	606	222	32	16	59	0.5	0.3	0.06	0.07	1	58	194	0	223	20	0.0	1.1	0.0	3.7	0.4	32	0.03	0.07	0.6	0.04	0.2	16	0.21	2.9	2.10	8.31	7.22	14	0.3	1.0	1.3	1.5
50100 イカのチリ炒め	233	78.2	4.9	17.4	13.8	2.5	788	149	16	15	58	0.4	0.3	0.08	0.06	3	116	390	1	935	44	0.1	1.5	0.1	3.3	0.4	33	0.03	0.08	0.4	0.04	0.2	7	0.19	0.9	1.59	7.60	6.16	31	0.2	0.3	0.4	2.0
平均	244	72.7	5.0	17.7	14.6	2.1	609	164	23	15	58	0.4	0.3	0.04	0.08	4	83	391	2	483	40	0.4	1.3	0.0	3.2	0.4	35	0.04	0.09	1.1	0.06	0.3	14	0.25	3	2.19	7.80	6.40	16	0.2	0.6	0.9	1.6