

PEG

胃ろう はじめの 一歩 ケア

【監修】小山 茂樹

社会福祉法人誠光会草津総合病院 副院長

【著】西山 順博

医療法人西山医院 副院長

【執筆協力】伊藤 明彦

草津総合病院 消化器内科医長

山田 圭子

同院 NST・PEGコーディネーター



最新

- PEGはどうやってつくるの？
- 栄養剤の注入は
どんなふうにするばいいの？
- PEG周囲のスキンケアは
どうすればいいの？

胃ろう評価スケール
胃ろうケアフローチャート
胃ろう管理シート

ダウンロード可能！

巻末資料

- PEGトラブル具体例
- PEG関連用品(造設・交換用カテーテルキット、ケア用品、各種栄養剤) ほか

●注意

- (1) 本書は著者が独自に調査した結果を出版したものです。
- (2) 本書は内容について万全を期して作成いたしましたが、万一、ご不審な点や誤り、記載漏れなどお気付きの点がありましたら、出版元まで書面にてご連絡ください。
- (3) 本書の内容に関して運用した結果の影響については、上記(2)項にかかわらず責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。
- (4) 本書の全部または一部について、出版元から文書による承諾を得ずに複製することは禁じられています。
- (5) 商標
本書に記載されている会社名、商品名などは一般に各社の商標または登録商標です。

「PEG（経皮内視鏡的胃瘻造設術）」が本邦に導入され約20年が経過します。導入初期からPEGに携わり、その普及に努めてきました。PEG手技の開発、PEG管理方法を中心に、全国の先生、看護師の皆さまと意見を交わし、議論し、その時点で最高と思われる方法をわれわれのチームで実践してきました。本書は、当チームが長年にわたり行ってきたPEGに関する事項の結果であり、現時点での集大成です。

PEGに関し、全国でトップレベルであると自画自賛していますが、それでも患者さん中心に各職種が連携をとりあうシステムを稼働させたところでは、在宅で、施設で、PEGを管理していただき、最終目的である経口摂取可能となってPEGを抜去し、経口摂取とPEG栄養の併用を目指したマネジメントとその実践がわれわれに課せられた課題です。

「胃ろう（PEG）ケア はじめの一步」は、医師、看護師、介護福祉士、ヘルパー、ケアマネージャー等の医療従事者だけではなく、PEG患者さんの家族、行政の方々、今後医療従事者を目指す若い人たちにも役に立ちたいとの思いから企画されたものです。本書が「家族にとって大切な人」に貢献できれば幸いです。

【監修者】小山 茂樹

社会医療法人誠光会 草津総合病院 副院長 / PEG在宅医療研究会世話人
/ NPO法人PEGドクターズネットワーク理事 / 滋賀PEGケアネットワーク代表世話人

これまでに400件を超える胃ろう造設、1200件を超える胃ろう交換に携わってきました。それらを通して、不安でいっぱいの方やPEG患者さんご家族には「PEGにしてよかった！」と喜んでいただきたいと思います。そのために、造設前にどうPEGのことを説明すればいいのかわからないか、いかにして患者さんにあった手技を選択し、安全に胃ろう造設を行うか、どう術後管理し合併症を最小限にとどめるか、ご自宅で自信をもってPEG管理ができるよう、どう指導すべきか。それらの回答が、この「胃ろう（PEG）ケア はじめの一步」に集約されています。

すべてのPEG患者さんご家族のQOL（生活の質）が向上するために、私たちは最善を尽くしたいと思っています。そのためにはPEGを理解している医療者・介護者を育てる必要があります。PEGのことを全く知らない方へのはじめの一步に！少しPEGがわかってきた方へのもう一步に！PEGのここがわからない方へのあと一步に！「胃ろう（PEG）ケア はじめの一步」をぜひお勧めします。私たちが現場で患者さんと試行錯誤してたどりついたトラブル解決法や、PEG管理の必須アイテム情報（胃ろう評価スケール、胃ろうケアフローチャート（最新版）、再経口摂取を目指すための摂食・嚥下訓練、PEG地域連携パス等々）も満載です。

PEG患者さんは全国に約30万人。これは車いす人口に匹敵します。病院でも介護施設でも、「PEGのことはわかりませんか？」ではすまない時代に突入しています。本書では、看護師はもちろん、介護福祉士、ヘルパー、ケアマネージャーにもPEGを理解していただけるように工夫しました。すべての医療者・介護者が力を合わせて、PEG患者さんを支えていければと願っています。

【著者】西山 順博

医療法人西山医院 副院長

Contents

はじめに	3
登場人物紹介	6

第1章 PEGをつくる（造設）前の疑問

1-1 胃ろう(PEG)って何？なぜ必要なの？	8
1-2 PEGのメリットと他の栄養療法との違いは？	12
1-3 PEGはどうやってつくるの？	15
1-4 PEGカテーテルにはどのような種類があるの？	20
1-5 つくったPEGを元に戻すことはできるの？	24
コラム PEGは命綱	25
1-6 小児や高齢者の方にも安全なの？	26
1-7 PEGについて、患者さんやご家族にはどう説明すればいいの？	28
1-8 手術前はどのように過ごせばいいの？	32
コラム 胃壁固定の必要性和手順	34

第2章 手術中と手術直後（急性期）の疑問

2-1 PEG手術中はなにを気をつけなければならないの？	36
2-2 PEG造設直後の合併症は？対策はどうするの？	39
2-3 術後の処置は、どうすればいいの？栄養剤注入の開始はいつから？	41

第3章 PEGカテーテル・必要物品に関する疑問

3-1 PEGカテーテルの構造はどうなっているの？	44
3-2 PEGカテーテルは交換の必要があるの？どのくらいの間隔ですればいいの？	46
3-3 PEG管理に使う必要物品の名前と特徴は？清潔の保ち方は？	50
3-4 「減圧」ってなに？どうすればいいの？	52
3-5 PEGカテーテルや必要物品をよりうまく扱うコツは？	54

第4章 栄養剤注入に関する疑問

4-1 栄養剤ってどんなもの？何を準備すればいいの？	58
4-2 栄養剤の注入はどうすればいいの？水分補給はどのくらい必要なの？	61
4-3 どんな姿勢で栄養剤を注入すればいいの？注入時間はどのくらいかければいいの？	66
4-4 栄養剤の半固形化ってなに？注入方法は違うの？	70
4-5 薬剤投与の簡易懸濁法ってなに？	73
まとめ 日常のケア（栄養剤注入・簡易懸濁法・酢ロック） 一連の流れ	78

第5章 日常生活に関する疑問

5-1 PEGをつくって口から食べなくても、歯磨きは必要なの？	82
5-2 PEGをつくったら口から食べられないの？	88
5-3 PEGをつくった後はお風呂に入ったり、リハビリをしても大丈夫なの？	91
5-4 PEGをつくったら施設に入りにくくなるのかな？	93

第6章 PEG周囲のスキンケアと事故抜去に関する疑問

6-1 日常、どんなことに気をつけてPEG周囲を観察すればいいの？	96
6-2 PEG周囲のスキンケアはどうすればいいの？	98
6-3 スキンケアに必要なものは？	100
6-4 事故（自己）抜去を防ぐ工夫はどうすればいいの？	102

第7章

PEGのトラブル予防と起こった時の対処法

7-1	PEGのトラブル予防のために	106
7-2	カテーテル・漏れ・老廃物の状態	110
	カテーテルの状態	110
	漏れの状態	111
	老廃物付着の状態	112
コラム	客観的指標の作成こそPEG患者さんへの思い	112
7-3	皮膚の状態	113
	発赤	114
	硬結（しこり）	115
	湿疹	115
	水疱	116
	びらん・潰瘍	116
	肉芽	117
7-4	PEG管理中のトラブル	
	嘔気・嘔吐・胃食道逆流	118
	便秘	118
	下痢	119
	栄養剤が滴下しない	119
	微量元素・ビタミンの欠乏	120

第8章

経口摂取に向けて

8-1	口から食べられるようにリハビリするにはどうすればいいの？（間接嚥下訓練編）	122
8-2	口から食べられるようにリハビリするにはどうすればいいの？（直接嚥下訓練編）	125

第9章

継続的なPEG管理のために

9-1	PEGクリニカルパスってなに？	130
9-2	栄養管理の専門家っているの？多職種がうまくかかわるためにはどうすればいいの？	138
9-3	退院前に、スタッフが集まって在宅療養生活の支援体制を検討するシステムはあるの？	140
9-4	患者や援助者を支え合うネットワーク・情報を得るための本・HPは？	142

巻末資料

資料1	PEGのトラブル具体例	145
資料2	掲載キット・用品・栄養剤 取扱会社一覧	146
資料3	PEGカテーテル造設・交換用キット（一部）	147
資料4	PEG関連用品・口腔ケア用品（一部）	150
資料5	経腸栄養剤（一部）	153
資料6	PEGに関する診療報酬の基本	156
索引		159

胃ろう評価スケール
胃ろうケアフローチャート
胃ろう管理シートは
以下のURLよりダウンロードできます。

[http://www.shuwssystem.co.jp/
support/7980html/2675.html](http://www.shuwssystem.co.jp/support/7980html/2675.html)

書式

PEG造設時の説明書・同意書	30
PEGカテーテル交換時の説明書・同意書	48
PEGカテーテル交換予約・準備表	49
胃ろう評価スケール	106
胃ろうケアフローチャート	107
胃ろう評価表	108
胃ろう管理シート	109
PEGクリニカルパス（医療者用）	132
PEGクリニカルパス（患者用）	134
PEG地域連携パス（患者用）	135
PEG地域連携パス（医療者用）	136

この本の登場人物たち

～医療スタッフ～



りく先生

消化器内科のドクター



ケイ

看護師

消化器内科に配属になった
新米看護師



進藤先生

NSTのキャプテン



薬剤師



管理栄養士



言語聴覚士 (ST)



歯科衛生士

～患者さん～

ALS（筋萎縮性側
索硬化症）患者の
伊藤さん（75歳）
と娘さん



クローン病患者の
せいじくん（8歳）
とお母さん



茂造さん（69歳）



湯川さん（83歳）
と奥さん